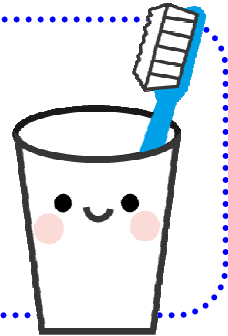


# 入れ歯のお手入れ方法

歯磨きを毎日するように 入れ歯の毎日のお手入れはとても大切です  
きちんとした洗浄方法をマスターすることで、誤嚥性肺炎の予防にも  
つながります



## 1 水洗い

まずは「ささっと」水洗い

## 2 ブラッシング

つぎに「ハブラシ」で洗います

「ハミガキ粉」は使っては

いけません(傷つくので)



### ポイント

入れ歯は、握りしめないで「奥歯の部分」を片方ずつ持  
って洗います

「自分の歯茎にあたるほう」「奥のほう」「金具のまわり」  
は特に注意しましょう

落としそうなきには、下に水をためて洗いましょう

## 3 入れ歯洗浄剤

入れ歯洗浄剤があれば

20分ぐらいつけておきます

(一晩つけていても可)

\* 義歯の種類によって使用できない洗浄剤があります  
洗浄剤をつけるケースはいつも同じものにしましょう

(間違い・紛失をふせぐため)

最後は流水できちんと

洗いましょう

## 4 水洗い

# Toothbrush Aid

【toothbrush\_aid】プロジェクトは、行政や大きな組織では細かなニーズの把握に時間を要し、本当に必要とされている被災地へ命を救う歯ブラシが届けられない事に端を発し、歯科医療従事者自らが有志で立ち上げたものです。