



アンチエイジング・フードプランニング 時代は“抗糖化”

「長崎で美味しい糖質コントロール食を!!!」
美味しい欧風料理で低糖質ランチ♪

『抗糖化・アンチエイジング& ビューティーランチ☆パーティー』

@ビストロポルドー(長崎市万屋町)

同日開催

『抗糖化・アンチエイジング&ビューティーセミナー』
@メルカつきまち(長崎市築町)

糖化=老化 老けない体作りは毎日の食事から

同日開催セミナーのお知らせ

『抗糖化・アンチエイジング&ビューティーセミナー』

村上矯正歯科院長・村上久夫先生

「素敵な笑顔で幸せに!
~美しい笑顔の作り方~」

イトウデンタルクリニック・伊藤夕里亜

「抗糖化のライフスタイル
~子供の元気とママのアンチエイジング~」

日程 平成24年6月3日(日)
開始時間 AM 10:00
参加費用 ¥1,000
会場 メルカつきまち B会議室
募集人数 30名(定員になり次第締め切らせていただきます)
お問い合わせ・お申込みは右記を参照してください。

メルカつきまち
長崎市築町3番18号
095-823-9333

長崎電気軌道
西浜町より
徒歩8分

長崎バス
中央橋より
徒歩2分



ランチパーティー

日程 平成24年6月3日(日)
開始時間 PM 1:00
会費 ¥3,000
会場 ビストロポルドー
募集人数 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

お問い合わせ・お申込み

REMEDY/伊藤夕里亜
電話: 092 (942) 1103
メール: yuria.i@dw.rmail.ne.jp

Facebookでも情報発信しています

ビストロポルドー
長崎市万屋町5-22
095-825-9378

長崎電気軌道
思案橋駅より
徒歩8分

長崎バス
中央橋より
徒歩5分

